

## ESPERMOGRAMA

Para una correcta realización del exámen deberá cumplirse estrictamente las siguientes instrucciones (de acuerdo a la estandarización de la OMS 2021):

1. Realizar abstinencia sexual (no mantener relaciones sexuales ni masturbarse) de 2 a 5 días anteriores al día del examen (no menos de 2 días ni más de 7). Para la realización del Test de Tunel se requieren de 2 a 3 días de abstinencia sexual, no más.
2. Adquirir en Farmacias un envase estéril, de buena calidad, boca ancha apto para cultivos.
3. El día del estudio deberá obtener una muestra de semen por masturbación, cuidando que todo el eyaculado sea depositado dentro del envase.
4. Mantener el envase vertical, perfectamente cerrado y al resguardo del frío.
5. El recipiente debe ingresar al laboratorio para su procesamiento antes de cumplirse los 30 minutos desde el momento de la emisión.
6. Se recomienda realizar la recolección de la muestra en el laboratorio.

- **Solicitar turno e indicaciones** para este estudio al mail [atencion@manlab.com.ar](mailto:atencion@manlab.com.ar) adjuntando orden médica